



Liebe Eltern,

Das **Projekt OK** ist eine Initiative des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters der Universität Freiburg und befasst sich mit der Stärkung und Unterstützung von Jugendlichen (16 – 18 Jahre) bei der Entwicklung eines neutralen Körperbildes.

### **Worum geht es bei Projekt OK?**

Mit **Projekt OK** wollen wir Jugendlichen die Möglichkeit geben, kostenlos und leicht zugänglich Unterstützung im Umgang mit unangenehmen Gedanken und Gefühlen in Bezug auf den eigenen Körper zu bekommen. Konkret möchten wir den Jugendlichen eine neue Art vorstellen, wie sie über ihre Körper nachdenken können, um ihre Körper nicht auf Grundlage ihres Aussehens und der gesellschaftlichen Schönheitsideale zu bewerten. Es geht darum seinen Körper für das wertzuschätzen, was er einem ermöglicht, zum Beispiel die Teilhabe an Hobbies. Eine erste Studie aus den USA deutet darauf hin, dass das **Projekt OK** dabei helfen kann Essstörungen und Depression vorzubeugen. Aber wir brauchen mehr Daten.

### **Was werden die Jugendlichen im Projekt OK machen?**

#### **1) Fragen beantworten**

Zuerst haben wir eine Reihe von Fragen, wie es Ihrem Kind gerade geht.

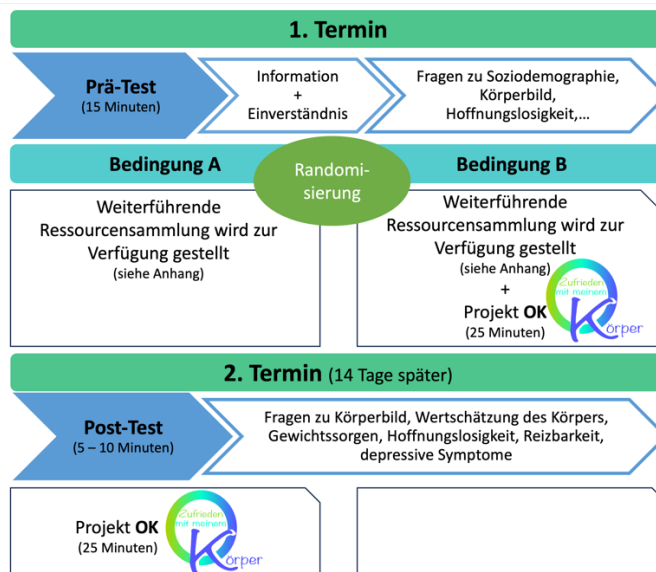
#### **2) Ihr Kind probiert das Programm aus**

Ihr Kind wird unser webbasiertes Programm ausprobieren, das sich mit verschiedenen Möglichkeiten zur Bewältigung von negativen Gedanken und Gefühlen in Bezug auf seinen Körper beschäftigt. Ihr Kind kann das Programm allein durchführen und Pausen einlegen, wenn es das braucht.

#### **3) Rückmeldung Ihres Kindes**

Nach dem Programm wird Ihr Kind einige Fragen zu Stimmung, Gedanken und Meinung über **Projekt OK** beantworten.

Weil wir das Programm gerne allen Jugendlichen zur Verfügung stellen wollen, müssen wir Geldgeber von dem Programm überzeugen. Das geht am besten, wenn wir zeigen können, dass es wirklich einen positiven Effekt hat. Dafür ist es notwendig, interessierte Kinder zufällig in zwei Gruppen einzuteilen. Eine Gruppe, die das Programm direkt bearbeitet und eine Gruppe, die es 2 Wochen nach den Fragebögen macht. Den Kindern, die das Programm direkt bearbeiten, werden wir nach 14 Tagen per E-Mail einen Link zuschicken, in der Hoffnung, dass Ihr Kind noch einmal ein paar Fragen beantwortet. Dieser Ablauf ist auf der nächsten Seite abgebildet.



### Vorteile der Teilnahme

Mithilfe von **Projekt OK** können wir Ihrem Kind ein paar hilfreiche Werkzeuge zum Umgang mit negativen Gedanken und Gefühlen in Bezug auf seinen Körper mitgeben. In einer ersten Studie in den USA zeigte sich, dass sich durch die Teilnahme an **Projekt OK** die Wertschätzung des eigenen Körpers und das Körperbild verbesserte und negative Gefühle wie Hoffnungslosigkeit abnahmen. Die Teilnahme Ihres Kindes hilft uns, das Projekt und die Forschung zur Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper weiterzuentwickeln. Dadurch kann in Zukunft anderen Jugendlichen mit ähnlichen Themen und Problemen eine passende Unterstützung angeboten werden.

### Risiken

Es kann sein, dass einige Themen, für Ihr Kind unangenehm oder belastend sind. Wenn Ihr Kind während der Teilnahme in Not gerät kann es die Teilnahme jederzeit beenden. Es erhält auch eine Liste mit vertraulichen Hilfsangeboten. Die bisherigen Erfahrungen der Teilnehmenden zeigen aber, dass es sehr unwahrscheinlich ist, dass es Ihrem Kind durch die Teilnahme an diesem Training schlechter geht.

### Freiwilligkeit, Widerruf und Datenschutz

Wenn Ihr Kind sich entscheidet, bei **Projekt OK** mitzumachen, fragen wir es nach seiner E-Mail-Adresse, damit wir in zwei Wochen den Link zum 2. Teil zusenden können. Ihr Kind erhält sofort ein numerisches Pseudonym. Alle Antworten auf die Fragen werden zusammen mit diesem Pseudonym und getrennt von der E-Mail-Adresse gespeichert.

Ihr Kind kann sich frei entscheiden, ob es das **Projekt OK** unterstützen möchte. Wenn Ihr Kind **Projekt OK** abbricht, werden die Daten direkt gelöscht. Nach dem ersten Termin kann Ihr Kind innerhalb von drei Wochen jederzeit das Einverständnis über eine leere E-Mail (an [kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de](mailto:kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de), Betreff: OK Widerruf) zurückziehen, die Löschung der gespeicherten Daten (Betreff: OK Löschen) oder die Aufhebung der Zuordnungsmöglichkeit (Betreff: OK Anonym) verlangen. Das hat keine negativen Konsequenzen. Nach drei Wochen werden die Daten anonymisiert. Ab diesem Zeitpunkt ist keine Zuordnung zu Ihrem Kind mehr möglich.



Die erhobenen Daten sind vor fremdem Zugriff geschützt. Sie werden auf einem passwortgeschützten Netzwerkbereich auf dem internen Server des Instituts für Psychologie der Universität Freiburg gespeichert, welcher sich physisch in Freiburg befindet. Auf den internen Hochschulserver haben nur die an die gesetzliche Schweigepflicht gebundenen Projektmitarbeitenden Zugang, die mit der Auswertung der Daten betraut wurden.

Die Ergebnisse von **Projekt OK** sollen in Zeitschriftenartikeln und Vorträgen mit anderen geteilt werden. Die anonymisierten Daten sollen auch andere Studierende und Forscher nutzen, weshalb wir sie in einer Online Datenbank hochladen werden. Die Identität Ihres Kindes bleibt dabei geschützt.

Da es uns wichtig ist, zu wissen, wie unterschiedliche Jugendliche **Projekt OK** bewerten, werden wir Ihr Kind nach Alter, bei Geburt zugewiesenem Geschlecht und Geschlechtsidentität (Gender) fragen. Diese Informationen brauchen wir. Wir werden auch nach anderen persönlichen Dingen fragen, z.B. sexuelle Orientierung, wie es der Familie finanziell geht, und ob Behinderungen vorliegen. Ihr Kind entscheidet, ob es auf diese Fragen antworten möchte oder diese überspringt.

Wenn Sie gern mehr zum Datenschutz bei **Projekt OK** wissen möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Da viele Jugendliche ihre körperbezogenen Ängste und Sorgen ihren Eltern nicht offenbaren und so ohne Hilfe bleiben, was ihre psychische Gesundheit langfristig negativ beeinflusst und gemäß § 1626 (2) BGB Minderjährige ein Recht auf eigene Entscheidungen haben, wurde befunden, dass es ethisch vertretbar ist, auf Ihre Einwilligung zu verzichten. Das bedeutet jedoch nicht, dass wir Ihnen nicht auch für Fragen zur Verfügung stehen. Im Gegenteil, wir freuen uns über konstruktives Feedback und Anregungen.

### **Herzlichst, Ihre Studienleitung**

Julia Linke (julia.linke@psychologie.uni-freiburg.de)

Sören Friedrich ([soeren.friedrich@psychologie.uni-freiburg.de](mailto:soeren.friedrich@psychologie.uni-freiburg.de))



# Datenschutz | Detailinformationen

## Verantwortlicher für die Datenverarbeitung im Sinne der DSGVO:

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
gesetzlich vertreten durch die Rektorin  
Prof. Dr. Kerstin Kriegelstein  
Friedrichstraße 39  
79098 Freiburg  
0761/203-0  
info@uni-freiburg.de  
https://www.uni-freiburg.de

Gemäß der am 25. Mai 2018 in Kraft getretenen Europäischen Datenschutzgrundverordnung

### 1.1. Zwecke, für die die personenbezogenen Daten verarbeitet werden

Die im Rahmen Ihrer Studienteilnahme gemachten personenbezogenen Angaben werden zu folgenden Zwecken verarbeitet:

- Emailadresse für Projektkoordination und Korrespondenz hinsichtlich der Studienteilnahme (Terminerinnerungen)
- Abklärung der in der Studie vorgegebenen Einschlusskriterien
- Am Studientermin erhobene Daten (inklusive personenbezogene Daten Alter, Geschlecht, Geschlechtsidentität von Ihnen und Ihrem Kind, Bildungsniveau, Familieneinkommen (Auswahl eines Bereichs), Anzahl der Personen im Haushalt, Anzahl der Kinder im Haushalt, Herkunft und Zugehörigkeit zu sozialen Gruppen, religiöse Identität, chronische Erkrankungen oder Behinderungen und Diskriminierungserfahrung im letzten Jahr) zu Zwecken der wissenschaftlichen Forschung

### 1.2. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung personenbezogener Daten

Soweit wir für Verarbeitungsvorgänge personenbezogener Daten eine Einwilligung der betroffenen Person einholen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. a der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) als Rechtsgrundlage. Soweit eine Verarbeitung personenbezogener Daten zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung erforderlich ist, der unser Unternehmen unterliegt, dient Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO als Rechtsgrundlage. Für den Fall, dass lebenswichtige Interessen der betroffenen Person oder einer anderen natürlichen Person eine Verarbeitung personenbezogener Daten erforderlich machen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. d DSGVO als Rechtsgrundlage.

### 2. Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten

Die im Rahmen Ihrer Studienteilnahme gemachten Angaben zu personenbezogenen Daten, welche für die unter Punkt 1.1. genannten Zwecke weiterverarbeitet werden, sind folgenden Empfängern zugänglich:

- Projektleitung und Projektmitarbeitern an der Universität Freiburg
- ggf. Kooperationspartnern

### 3. Speicherdauer personenbezogener Daten

Die von Ihnen gemachten personenbezogenen Angaben werden anonymisiert auf unbestimmte Zeit gespeichert. Bitte beachten Sie, dass eine Identifikation Ihrer Person aufgrund der in dieser Studie gemachten Angaben nicht möglich ist.

### 4. Elektronische Sicherung der Daten und Zugangsschutz

- Die Dateneingabe der Online-Umfrage erfolgt mit einer SSL-verschlüsselten Internetverbindung. Die IP-Adresse sowie die Uhrzeit (Abschalten des Zeitstempels) während der Teilnahme an der Online-Befragung werden nicht gespeichert. Während des Befragungszeitraums werden die Daten auf einem passwortgeschützten Netzwerkbereich auf dem internen Server des Instituts für Psychologie der Universität Freiburg, der sich physisch in Freiburg befindet, gespeichert.
- Auf den internen Hochschulservers haben nur die an die gesetzliche Schweigepflicht gebundenen Projektmitarbeitenden Zugang, die mit der Auswertung der Daten beauftragt und betraut wurden.
- Die Auswertung der Daten erfolgt anonymisiert am Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters.
- Dateiformate, die personenbezogene Daten enthalten, sind durch eine Zugangsbeschränkung (Verschlüsselung, passwortgesichert) geschützt und werden getrennt von den anderen Daten aufbewahrt.

### 5. Ihre Rechte

Sie haben gegenüber dem Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Institut für Psychologie der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg folgende Rechte. Bitte beachten Sie, dass diese Rechte nach Ablauf von 10 Jahren verfallen, da dann Ihre Daten zu anonymisiert werden. Danach können Ihre Angaben nicht mehr mit Ihnen in Verbindung gebracht werden.

**Recht auf Auskunft:** Sie haben das Recht, Auskunft über Ihre im Rahmen dieser Studie verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen (Art. 15 EU-Datenschutz-Grundverordnung, EU-DSGVO) und eine unentgeltliche Kopie dieser Daten zu erhalten.

**Recht auf Datenberichtigung:** Sie haben das Recht, die Berichtigung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, wenn diese unvollständig oder falsch sein sollten (Art. 16 EU-DSGVO).

**Recht auf Sperrung (Einschränkung der Datenverarbeitung):** Sie haben das Recht, eine Einschränkung der Verarbeitung (=Sperrung) Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen (Art. 18 EU-DSGVO).

**Recht auf Widerspruch:** Sie haben das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten (Art. 21 Abs. 6 EU-DSGVO).

**Ausnahmen:** Möglicherweise können auf der Grundlage noch ausstehender Gesetzgebung des Landes Baden-Württemberg für die Verarbeitung Ihrer Daten an der Universität Freiburg Ihre Rechte auf Auskunft etc. (siehe oben) in zeitlicher und/oder inhaltlicher Hinsicht eingeschränkt werden, soweit dies erforderlich ist, weil andernfalls voraussichtlich die wissenschaftlich korrekte Durchführung des Forschungsvorhabens unmöglich gemacht oder ernsthaft beeinträchtigt würde.

**Recht auf Widerruf (Datenschutzrechtliches Widerrufsrecht):** Sie haben jederzeit die Möglichkeit, ohne Angabe von Gründen die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu widerrufen (Art. 7 Abs. 3 EU-DSGVO). Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten wird dadurch nicht berührt.

**Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde:** Sie haben das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. Ihre Beschwerde richten Sie an den Landesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Baden-Württemberg (0711-615541-0; poststelle@lfdi.bwl.de).

**Recht auf Datenlöschung:** Sie haben ein Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten (Art. 17 EU-DSGVO). Es gibt jedoch Ausnahmen von diesem Recht. Ein Recht auf Datenlöschung besteht nicht, soweit durch dessen Inanspruchnahme die wissenschaftlich korrekte Durchführung des Forschungsvorhabens unmöglich gemacht oder ernsthaft beeinträchtigt würde (Art. 17 Abs. 3d EU-DSGVO). Wenn Sie eines dieser Rechte in Anspruch nehmen wollen, können Sie sich an den Verantwortlichen für die Datenverarbeitung in dieser Studie wenden (Projektleiter):

Prof. Dr. Julia Linke, Sören Friedrich  
Email: kiju-studien@psychologie.uni-freiburg.de  
Betreff: Studie 2402

### 6. Erforderlichkeit der Bereitstellung personenbezogener Daten und Folgen einer Nicht-Bereitstellung

Sollten Sie Ihre Emailadresse nicht bereitstellen wollen, ist eine Projektkoordination und Korrespondenz bzgl. der Studienteilnahme nicht möglich und es kann daher keine Studienteilnahme stattfinden. Sollten Sie die für die Prüfung der vorgegebenen Einschlusskriterien erforderlichen Angaben nicht bereitstellen wollen, so ist eine Studienteilnahme nicht möglich.

### 7. Verarbeitung personenbezogener Daten für andere Zwecke

Sollte die Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Institut für Psychologie der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg beabsichtigen, Ihre personenbezogenen Daten für einen anderen Zweck weiterzuverarbeiten als den, für den sie im Rahmen des Vertragsabschlusses erhoben wurden, so stellt die Abteilung der betroffenen Person vor dieser Verarbeitung Informationen über diesen anderen Zweck und alle anderen maßgeblichen Informationen zur Verfügung.