

Teilnehmende für das Projekt Mut STÄRKEN! gesucht



Wir brauchen Ihre Unterstützung!

Das Projekt **Mut STÄRKEN!** ist ein *Online-Programm* für Eltern von *ängstlichen Kindern*. Eltern sollen komprimiert *Fertigkeiten* vermittelt werden, um *ihr Kind bei der Bewältigung von Ängsten zu unterstützen*. Das Projekt umfasst die Informationsvermittlung, Übungen anhand von Fallbeispielen und die Erstellung einer individuellen Handlungsanleitung.

Wer kann teilnehmen?

Eltern von ängstlichen Kindern im Alter zwischen **4 und 12 Jahren** mit guten Deutschkenntnissen.

Was erwartet Sie?

Nachdem Sie ca. **30 Minuten** Fragen über sich und Ihr Kind beantwortet haben, erhalten Sie entweder **(a) direkt** die Möglichkeit, am Projekt **Mut STÄRKEN!** (ca. **25 Minuten**) teilzunehmen **ODER (b) in 2 Wochen** am Projekt teilzunehmen. In jedem Fall erhalten Sie ein Informationsblatt mit Hilfsangeboten im Raum Freiburg.

Nach 2 Wochen schicken wir Ihnen einen Link, mit der Bitte, noch einmal Fragen zu den Ängsten Ihres Kindes, Ihrem Verhalten und Ihrem Stress zu beantworten.

Interesse?



Über den QR-Code oder den folgenden Link können Sie am Projekt **Mut STÄRKEN!** teilnehmen:

<https://redcap.link/MutStaerken>

Rückfragen?

E-Mail an kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de

universität freiburg