



# Projekt STARK

STARK durch Vielfalt - Strategien gegen Minderheitenstress

**Unterstütze uns und teste ein Online-Programm zu mentaler Gesundheit und Minderheitenstress für LGBTQIA+ Jugendliche!**

## Worum geht es?

Du probierst **anonym** ein **Online-Programm** und **Fragebögen** zu psychischer Gesundheit aus und hilfst uns, diese zu verbessern.

Bei **Projekt STARK** handelt es sich um kurze Übungen und Fragebögen online, die dir dabei helfen sollen, mit deinen Gefühlen umzugehen.

Hast du aufgrund deiner **LGBTQIA+ Zugehörigkeit bzw. deiner sexuellen Orientierung oder Geschlechtsidentität** schonmal belastende Erfahrungen gemacht oder fühlst dich manchmal alleine damit? **Unser Ziel** ist es, Jugendlichen **psychologische Unterstützung** ohne großen Aufwand zur Verfügung zu stellen, um genau bei solchen Gefühlen und Erfahrungen helfen zu können!

Dafür brauchen wir **DICH** und deine Meinung!

## Wie kann ich mitmachen?

➔ **Link zum Programm:**  
<https://redcap.link/STARK>

➔ **Du hast noch Fragen oder brauchst mehr Infos?**  
[kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de](mailto:kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de)

QR Codes:



Für Teilnehmende

Für Eltern

