

# Teilnehmende für das Projekt OK gesucht!



## Wir brauchen Deine Unterstützung!

Das **Projekt OK** ist ein kostenloses **Online-Programm**, für **Jugendliche**. Konkret möchten wir Dir eine neue Art vorstellen, wie Du über Deinen Körper nachdenken kannst, um Deinen Körper nicht auf Grundlage seines Aussehens und der gesellschaftlichen Schönheitsideale zu bewerten.

## Wer kann teilnehmen?

**Jugendliche** im Alter zwischen **16 und 18 Jahren**, die Deutsch lesen und verstehen können.

## Was erwartet Dich?

Das Projekt besteht aus **2 Terminen**. Teilnehmen kannst Du alleine und wo Du möchtest, ganz entspannt **online**. Der erste Termin dauert ca. **45 Minuten**, der zweite Termin findet 14-Tage später statt und dauert ca. **5-10 Minuten**. Wenn Du teilnimmst, wirst Du ein paar Fragen zu Dir und dazu beantworten, wie es Dir gerade geht. Anschließend darfst Du das **Projekt OK** ausprobieren und uns auch Feedback dazu geben, wie Du das **Projekt OK** fandest.

## Wie kannst Du teilnehmen?

### Teilnehmen



Über den linken QR-Code oder folgenden Link kannst Du am **Projekt OK** teilnehmen:

<https://redcap.link/ProjektOK>

Über den rechten QR-Code oder folgenden Link gibt es mehr Infos zum **Projekt OK** für Erziehungsberechtigte :

<https://psychotherapiezentrum.uni-freiburg.de/kinder-und-jugendliche/studienteilnahme/>

### Infos



Rückfragen?

E-Mail an [kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de](mailto:kinderlab@psychologie.uni-freiburg.de)

universität freiburg

Eine Studie des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes und Jugendalters  
Projektteam: M.A. Sören Friedrich, B.Sc. Katharina Möllmann, B.Sc. Daniel Bouhler, Prof. Dr. Julia Linke